

# 國學院大學學術情報リポジトリ

平成二十六年年度國學院大學人間開発学会第六回大会  
公開講演会・シンポジウム：  
健康づくりのための身体活動・運動の重要性：  
どうすれば人は体を動かすようになるか？

メタデータ	言語: Japanese 出版者: 公開日: 2023-02-06 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: [國學院大學人間開発学会] メールアドレス: 所属:
URL	<a href="https://doi.org/10.57529/00001278">https://doi.org/10.57529/00001278</a>

〔平成二十六年年度 國學院大學人間開発学会第六回大会〕 公開講演会・シンポジウム

# 健康づくりのための身体活動・運動の重要性

—どうすれば人は体を動かすようになるか?—

## 第一部 公開講演会（基調講演）

「健康づくりのための身体活動・運動施策」

宮地元彦（独立行政法人国立健康・栄養研究所健康増進部部长）

## 第二部 公開シンポジウム

発題① 「地域在住高齢者における身体活動量増加策〜三重大学での取り組み〜」

重松良祐（三重大学教育学部准教授）

発題② 「國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンターの取り組み」

林貢一郎（國學院大學人間開発学部健康体育学科准教授）

発題③ 「杉並区スポーツ推進計画「健康スポーツライフ杉並プラン」について」

齋藤尚美（杉並区教育委員会事務局スポーツ振興課）

発題④ 「生活様式の変化と子どもの身体発達―運動・スポーツは何を代替・補完するか?―」

藤田和也（國學院大學人間開発学部健康体育学科教授）

健康づくりのための身体活動・運動の重要性  
—どうすれば人は体を動かすようになるか?—

コーディネーター・司会 林貢一郎  
アクションプログラム「介護予防のためのエクササイズ〜スクエアステップ〜」  
(講師：重松良祐)

基調講演 (13:10~14:20)  
**宮地元彦**  
 (独立行政法人健康・栄養研究所 健康増進部 部長)  
**健康づくりのための身体活動・運動施策**

シンポジウム (14:35~16:50)  
**健康づくりのための身体活動・運動の重要性**  
 —どうすれば人は体を動かすようになるか?—

重松 良祐 (三重大学教育学部准教授)  
 地域在住高齢者における身体活動量増加策〜三重大学での取り組み〜

林 貢一郎 (國學院大學人間開発学部准教授)  
 國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンターの取り組み

齋藤 尚美 (杉並区教育委員会事務局スポーツ振興課)  
 杉並区スポーツ推進計画「健康スポーツライフ杉並プラン」について

藤田 和也 (國學院大學人間開発学部教授)  
 生活様式の変化と子どもの身体発達―運動・スポーツは何を代替・補完するか?―

アクションプログラム (17:00~17:30)  
 介護予防のためのエクササイズ〜スクエアステップ〜  
 講師：重松 良祐 (三重大学教育学部准教授)

平成26年11月8日 (土) 13:00~  
 國學院大學たまプラーザキャンパスAV1教室  
(東京都厚木市たまプラーザ1-19-7 第3講堂)

申し込み方法 (参加無料)  
 申込書「ANAパス」(12/15)、「申込書」(12/15)、「申込書」(12/15)のいずれかから申し込みください。  
 〒243-0292 東京都厚木市たまプラーザ1-19-7 第3講堂  
 TEL 046-994-7778 FAX 046-994-7774  
 E-MAIL: kougakugak@kougaku.ac.jp / kougaku@kougaku.ac.jp

〔日時〕 平成二十六年十一月八日 (土) 十三時〜十七時三十分

〔会場〕 國學院大學たまプラーザキャンパスAV1教室

主催：國學院大學人間開発学会・國學院大學人間開発学部  
共催：國學院大學教育開発推進機構